

健康マイレージ



11月1日(金)から申請開始!

健康を習慣化すると嬉しいことがいっぱい!

まずは

チャレンジシート

を入手

塩田庁舎 健康づくり課
嬉野庁舎 福祉課
各検(健)診会場

10月中旬全戸配布

※ホームページからも入手可!

※健康マイレージとは?

検(健)診を受けたり、健康づくりに取り組むなどして、
点数を貯めた方に市内加盟店で使える「うれしかーど」の
ポイントを進呈しています!

今年は

うれしかーど

1,000円分ポイントを進呈!

先着 **800**
名様

① ためる

100 点以上
貯める

(貯め方)

チャレンジシートを
ご覧ください

② もらう

チャレンジシートを提出。
うれしかーど1,000円分のポイント
もらう

「うれしかーど」も持参ください!

(提出場所)

塩田庁舎 健康づくり課
嬉野庁舎 福祉課

※ホームページからも可!

③ つかう

市内の加盟店で、
1,000円分のポイント
利用する



対象者

嬉野市内に住所を有し、
令和7年 3月31日に19歳以上の方

申請期間

11月1日～令和7年3月31日

お問い合わせ

嬉野市健康づくり課
0954-66-9120

