

## 健診（検診）受診で

# mineca(ミネカ)ポイントをGETしよう！！

上峰町では、町民の皆さんの健康づくりの取組みを促進するため、特定健診、若年健診、後期高齢者健診やガン検診を受診すると、健診（検診）に応じた地域電子通貨「mineca（ミネカ）」ポイントがもらえる『健康づくりインセンティブ事業(参加型)』を実施しています。

また、特定健診、若年健診、後期高齢者健診のいずれかを受診した方が、健康チャレンジシート（運動や食事等の健康づくりの取組を継続し取り組んだ結果を記録したもの）を提出すると、『季節の産地直送野菜セット』と交換(努力型)できます。

ご家族やお友達と一緒に、元気に健康づくりを始めましょう！

### 参加型

#### 《対象者》

- ① 以下いずれかに該当した方
  - ・ 特定健診を受診した方
  - ・ 若年健診を受診した方
  - ・ 後期高齢者健診を受診した方
- ② がん検診等を受診した方

#### 《内容》

受診項目ごとに地域電子通貨「mineca（ミネカ）」ポイントゲット！

- ① に該当した方・・・1,000ポイント
- ② に該当した方・・・1検診ごとに200ポイント



更には♪

### 努力型

#### 《対象者》

特定健診、若年健診、後期高齢者健診のいずれかを受診し、更に健康チャレンジシート（運動や食事等の健康づくりの取組を継続し取り組んだ結果を記録したもの）を提出した方

#### 《内容》

健康チャレンジシートをJAグリーンみやきに提出すると、『季節の産地直送野菜セット』と交換できます！



★事業実施期間 令和6年4月～令和7年3月末まで

問合せ先 上峰町役場健康福祉課 健康増進係  
TEL 0952-52-7413